

FUTEBOL

MODALIDADE: FUTSAL	PROF. MAGRÃO	LOCAL: QUADRA COCAJA
---------------------------	---------------------	-----------------------------

DIA DA SEMANA	IDADE	HORARIOS
SEGUNDA-FEIRA	07 AOS 15 ANOS	9H00 AS 10H30 / DAS 14H00 AS 15H30
OBS.: PROJETO CRAS		

MODALIDADE: FUTSAL	PROF. MAGRÃO	LOCAL: GINASIO ESPORTES
---------------------------	---------------------	--------------------------------

DIA DA SEMANA	IDADE	HORARIOS
TERÇA-FEIRA	07 AOS 18 ANOS	9H00 AS 10H30 / DAS 14H00 AS 19H00
QUARTA-FEIRA	04 AOS 09 ANOS	09H00 AS 10H30 / DAS 15H30 AS 16H30
QUINTA-FEIRA	07 AOS 18 ANOS	9H00 AS 10H30 / DAS 14H00 AS 19H00
SEXTA-FEIRA	04 AOS 09 ANOS	09H00 AS 10H30 / DAS 15H30 AS 16H30

MODALIDADE: FUTSAL	PROF. MAGRÃO	LOCAL: GINASIO ESPORTES
---------------------------	---------------------	--------------------------------

DIA DA SEMANA	IDADE	HORARIOS
TERÇA-FEIRA	07 AOS 18 ANOS	9H00 AS 10H30 / DAS 14H00 AS 19H00
QUARTA-FEIRA	04 AOS 09 ANOS	09H00 AS 10H30 / DAS 15H30 AS 16H30
QUINTA-FEIRA	07 AOS 18 ANOS	9H00 AS 10H30 / DAS 14H00 AS 19H00
SEXTA-FEIRA	04 AOS 09 ANOS	09H00 AS 10H30 / DAS 15H30 AS 16H30

MODALIDADE: CAMPO	PROF. TIONICO	LOCAL: CLUBE ATLÉTICO
--------------------------	----------------------	------------------------------

DIA DA SEMANA	IDADE	HORARIOS
SEGUNDA-FEIRA	SUB 11, 13 ,14 E 20	15H30 AS 17H00 / DAS 17H00 AS 18H00
QUARTA-FEIRA	SUB 11, 13, 14 E 20	15H30 AS 17H00 / DAS 17H00 AS 18H00
SEXTA-FEIRA	SUB 11, 13, E 14	08H00 AS 10H30

VÔLEI

MODALIDADE: QUADRA	PROF. VALERIA	LOCAL: GINÁSIO ESPORTE
---------------------------	----------------------	-------------------------------

DIA DA SEMANA	IDADE	HORARIOS
QUARTA-FEIRA	10 AOS 17 ANOS	13H30 AS 15H30
SEXTA-FEIRA	10 AOS 17 ANOS	13H30 AS 15H30

JUDÔ

PROF. VALERIA	LOCAL: CCI
---------------	------------

DIA DA SEMANA	IDADE	HORARIOS
SEGUNDA-FEIRA	04 AOS 14 ANOS	09H00 AS 11H00
SEGUNDA-FEIRA	04 AOS 17 ANOS	13H00 AS 15H00
SEGUNDA-FEIRA	12 AOS 18 ANOS	19H00 AS 21H00

DIA DA SEMANA	IDADE	HORARIOS
TERÇA-FEIRA	04 AOS 18 ANOS	10H00 AS 11H00
TERÇA-FEIRA	04 AOS 10 ANOS	13H00 AS 14H15
TERÇA-FEIRA	11 AOS 14 ANOS	14H15 AS 15H15
TERÇA-FEIRA	15 AOS 18 ANOS	15H15 AS 16H50

DIA DA SEMANA	IDADE	HORARIOS
QUINTA-FEIRA	04 AOS 10 ANOS	13H00 AS 14H15
QUINTA-FEIRA	11 AOS 14 ANOS	14H15 AS 15H15
QUINTA-FEIRA	15 AOS 18 ANOS	15H15 AS 16H50

DIA DA SEMANA	IDADE	HORARIOS
SEXTA-FEIRA	11 AOS 14 ANOS	13H00 AS 14H30
SEXTA-FEIRA	15 AOS 18 ANOS	14H30 AS 16H00
SÁBADO	LIVRE	09H30 AS 11H00

KARATÊ

PROF. MARCELO	LOCAL: CCI
---------------	------------

DIA DA SEMANA	IDADE	HORARIOS
SEGUNDA-FEIRA	04 AOS 18 ANOS	09H00 AS 10H00
SEGUNDA-FEIRA	04 AOS 18 ANOS	13H00 AS 14H00
SEGUNDA-FEIRA	ADULTO	19H00 AS 20H00

CAPOEIRA

PROF. DIOGO A. RISSATO
LOCAL: GINASIO ESPORTES ESCOLA ANALIA MARQUESI RAMOS

DIA DA SEMANA	IDADE	HORARIOS
TERÇA-FEIRA	04 AOS 18 ANOS	19H00 AS 20H00
QUINTA-FEIRA	04 AOS 18 ANOS	19H00 AS 20H00

HIDROGINÁSTICA

PROF. VALERIA	LOCAL: PISCINA PUBLICA AQUECIDA
----------------------	--

DIA DA SEMANA	HORARIOS	IDADE	
SEGUNDA-FEIRA	08H00 AS 10H00	ADULTO	MENOR COM RECOMENDAÇÃO MEDICA
TERÇA-FEIRA	08H00 AS 10H00	ADULTO	MENOR COM RECOMENDAÇÃO MEDICA
QUARTA-FEIRA	08H00 AS 10H00	ADULTO	MENOR COM RECOMENDAÇÃO MEDICA
QUINTA-FEIRA	08H00 AS 10H00	ADULTO	MENOR COM RECOMENDAÇÃO MEDICA

PROF. JULIANO	LOCAL: PISCINA PUBLICA AQUECIDA
----------------------	--

DIA DA SEMANA	HORARIOS	IDADE	
TERÇA-FEIRA	17H00 AS 20H00	ADULTO	MENOR COM RECOMENDAÇÃO MEDICA
QUINTA-FEIRA	17H00 AS 20H00	ADULTO	MENOR COM RECOMENDAÇÃO MEDICA

PILATES

PROF. JULIANO	LOCAL: CCI
----------------------	-------------------

DIA DA SEMANA	HORARIOS	IDADE
SEGUNDA-FEIRA	18H00 AS 19H00	JOVEM E ADULTO
QUARTA-FEIRA	18H00 AS 19H00	JOVEM E ADULTO

AULA DE RITMOS

PROF. MATEUS MELO	LOCAL: CCI
PARCERIA SECRETARIA DE ASSISTENCIA SOCIAL E ESPORTES	

DIA DA SEMANA	HORARIOS	IDADE
TERÇA-FEIRA	18H00 AS 19H00	JOVEM E ADULTO
QUINTA-FEIRA	18H00 AS 19H00	JOVEM E ADULTO
SEXTA-FEIRA	08H00 AS 09H00	JOVEM E ADULTO

PROJETO VIVER BEM

PROF. JULIANO	LOCAL: CCI
PARCERIA SECRETARIA DE ASSISTENCIA SOCIAL E ESPORTES	

DIA DA SEMANA	HORARIOS	IDADE
TERÇA-FEIRA	07H30 AS 08H20	MELHOR IDADE
QUINTA-FEIRA	07H30 AS 08H20	MELHOR IDADE

PROF. JULIANO	LOCAL: GINASIO ESPORTE ESCOLA ANALIA
PARCERIA SECRETARIA DE ASSISTENCIA SOCIAL E ESPORTES	

DIA DA SEMANA	HORARIOS	IDADE
QUARTA-FEIRA	07H00 AS 07H50	MELHOR IDADE
SEXTA-FEIRA	07H00 AS 07H50	MELHOR IDADE

PROF. JULIANO	LOCAL: CAPS
PARCERIA SECRETARIA DE SAÚDE E ESPORTES	

DIA DA SEMANA	HORARIOS	IDADE
QUARTA-FEIRA	09H00 AS 10H00	JOVEM E ADULTO
SEXTA-FEIRA	09H00 AS 10H00	JOVEM E ADULTO